

Para quién?

¿Sufres alguna lesión en el hombro como tendinitis, síndromes subacromiales, contracturas cervicales, artrosis excesiva, fatiga o sobrecarga? O en la columna vertebral, ¿padeces de protrusiones y hernias discales, contracturas lumbares...? o en el pie, ¿se te ha generado una fascitis plantar, fractura por estrés o neuroma de Morton? O bien, ¿no puedes realizar movimientos con tu brazo por sufrir un síndrome inflamatorio del túnel carpiano o una tendinitis de codo de golfista o tenista? Si respondes afirmativamente, podemos ayudarte.

Quieres recuperarte más rápida y sólidamente de tu lesión o molestia?

La mayoría de terapias cuyo objetivo es solucionar tu lesión o molestia enfocan su tratamiento en la zona dolorida o excesivamente tensa, es decir, intentan solucionar el problema tratando la zona sintomática. En [Control Neuromuscular](#) mediante las técnicas de *activación muscular* y las posteriores fases de refuerzo e incremento de la tolerancia, centramos nuestra atención en la búsqueda de la causa de ese dolor o molestia. Es decir, intentamos hallar la causa de ese dolor ya que consideramos que la mayor parte de los problemas musculares tienen un origen mecánico y éste se ha de encontrar para eliminar ese síntoma del cual nos quejamos.

Mediante nuestro proceso de análisis, aplicación de técnicas de *activación muscular* y posterior refuerzo dinámico e integrado, abordamos esos desequilibrios musculares, causantes de ese dolor o tensión excesiva, desde la base biomecánica del organismo, haciendo de éste un sistema sólido que permita una recuperación más rápida y eficaz de la zona detectada como débil y compensada.

Estas compensaciones no son sintomáticas hasta que generan dolor, por esta razón, desde [Control Neuromuscular](#) entendemos el sistema de una lesión, inflamación aguda o molestia tensional como un desajuste muscular que impide la recuperación fácil y rápida. Dependerá, pues, de cómo de compensado está el sistema para que esas lesiones o molestias remitan en un futuro ya que es de naturaleza humana compensar para poder seguir viviendo. Con la metodología de trabajo de [Control Neuromuscular](#) intentamos evitar los problemas mecánicos y, en medida de lo posible, prevenirlos ya que localizamos la causa y entrenamos para que ésta no vuelva a aparecer y provocar un desajuste y compensación del organismo. De ahí la importancia del entrenamiento de refuerzo y del aumento de la tolerancia del sistema muscular para ayudar a esa lesión a recuperarse más rápidamente y hacer de ese patrón débil, un patrón estable y seguro.

Restablecer la correcta función muscular de ese patrón muscular dañado y evitar que se vuelva a reproducir mediante el entrenamiento y refuerzo específico de ese movimiento articular nos permite acelerar las recuperaciones y prevenir su nueva aparición.

